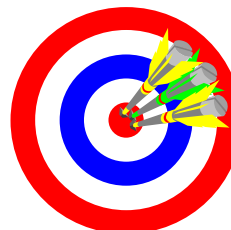
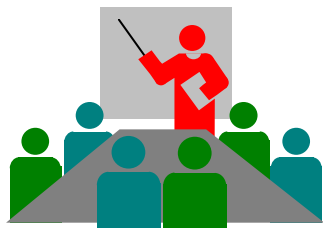


Abteilung Ausbildung



Schiesskurse 2010

Gewehr und Pistole 10 m, 25 m, 50 m und 300 m
für die Kantone Bern, Freiburg und Solothurn

Ausschreibung und Anmeldung

Nr. 101	Fr. 12./Sa. 13. Februar 2010	Bramberg
Nr. 102	Fr. 26./Sa. 27. März 2010	Wiler b/U / Gerlafingen
Nr. 103	Fr. 17./Sa. 18. September 2010 (prov.)	Büren a/A / Schnottwil
Kosten:	2 Tage Fr. 200.-	1 Tag Fr. 150.-

In diesen Preisen inbegriffen sind die Kursunterlagen, die Standmiete und eine Hauptmahlzeit.

Anmeldung: Schriftlich an Eduard Kerschbaumer, Hämhubel 168, 4585 Biezwil
oder per mail an sk-be@sudicom.ch

Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn wird die Einladung mit dem Kursprogramm, eine Liste mit den Teilnehmer und eine Liste mit dem mitzubringenden Material verschickt.



Anmeldung zu einem Schiesskurs 2010

Kurs-Nr. _____

10 m 25 m 50 m 300 m

Kar Stgw 90 Stgw 57 Sportgewehr Pistole

2 Tage 1 Tag (nur Samstag, nur Gewehr)

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Lizenz: _____

Schiessverein: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ziele:

Angebot einer Aus- und Weiterbildungsmöglichkeit für die Schützinnen und Schützen in den Sektionen und Vereinen mit dem persönlichen Gewehr auf die Distanzen 10 Meter, 50 Meter und 300 Meter oder Pistole 10 Meter, 25 Meter und 50 Meter. Erlernen einer soliden theoretischen und praktischen Basis zum erfolgreichen Ausüben des Sportschiessens. Der Kurs ist Voraussetzung, um einen Trainer-Kurs oder den Jungschützenleiterkurs besuchen zu können.

Themen:

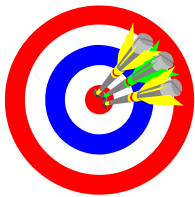
1. Tag: (Freitagnachmittag, für zukünftige Trainer SSV, J+S und Pistole obligatorisch)

- Einführung in den Stellungsaufbau. Gewehr: Kniend (300, 50 m) resp. Stehend (10 m). Pistole: Anschlag. Praktische Übungen.
- Verbandsstrukturen
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Material-, Munitions- und Reglementskenntnisse, Kenntnisse zu den Sportgeräten
- Wettkampfvorbereitung

2. Tag: (Samstag, für alle Teilnehmer)

- Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
 - Zielen
 - Witterungseinflüsse
 - Korrekturen
 - Koordinierte Schussauslösung
- Stellungsaufbau, Anschlag, praktische Übungen
- Trainingsformen
- Pflege der Sportgeräte

Für die Gewehrschützen ist es möglich, den Kurs nur am Samstag zu besuchen (nur Liegend)!



Das Ziel ist definiert! Es fehlt nur noch Deine Anmeldung!

Herzlich Willkommen!